



**CAMPAÑA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES
“¡YO DECIDO!” Y PARA LA ERRADICACIÓN DEL EMBARAZO EN NIÑAS “¡YO EXIJO RESPETO!”**

MODELO DE CAMPAÑA

¡Yo decido! busca que instituciones, dependencias, organizaciones de la sociedad civil, academia y población en general sumen esfuerzos para promover el ejercicio libre, responsable e informado de los derechos sexuales y reproductivos de la población adolescente y joven.

¡Yo exijo respeto! Tiene como objetivo dar información a madres, padres y personas cuidadoras para prevenir y erradicar la violencia sexual hacia niñas y adolescentes y fomentar la denuncia de este delito.

	CAMPAÑA ¡YO DECIDO!	CAMPAÑA ¡YO EXIJO RESPETO!
OBJETIVO DE COMUNICACIÓN DE LAS CAMPAÑAS	Reforzar la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), que tiene como meta disminuir los nacimientos en mujeres de 15 a 19 años y erradicar los nacimientos en mujeres menores de 15 años.	
PÚBLICO OBJETIVO	Mujeres y hombres Habitantes área urbana y rural Edad: 13 a 24 años NSE: C+, C, D+, D, E	Mujeres y hombres Habitantes área urbana y rural Edad: 13 a 64 años NSE: C+, C, D+, D, E
COBERTURA	Nacional	
CALENDARIO DE DIFUSIÓN	Permanente	
MONITOREO Y REPORTE	Mensual	





GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

Materiales de las campañas

La **Campaña Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes ¡Yo decido!** cuenta con los siguientes materiales:

- Spot de radio
- Spot de Tv
- Videos para medios digitales
- Gráficos para redes sociales Facebook, Twitter e Instagram
- Cuadernillo ¡Yo decido! Mi futuro (versión digital e impresa)

La **Campaña Nacional para la Erradicación del Embarazo en niñas ¡Yo exijo respeto!** se compone de:

- Spot de radio
- Spot de Tv
- Video para medios digitales
- Gráfico para redes sociales Facebook, Twitter e Instagram

Los materiales de ambas campañas se encuentran disponibles en el siguiente enlace:
https://drive.google.com/drive/folders/1v2afx3j1ehSyjke7Qwlr_fpPbz6WAaHq

Plan de difusión para las campañas

Con la finalidad de hacer llegar el mensaje de la prevención del embarazo a las y los jóvenes que habitan en las distintas entidades federativas, así como de difundir el mensaje de la erradicación del embarazo en niñas a nivel nacional, se hace un llamado a los Consejos Estatales de Población y organismos equivalentes para llevar a cabo la divulgación de los materiales de las campañas a





través de los diversos medios de comunicación que se encuentran a su alcance y se adecuan al contexto de cada entidad federativa:



Los medios de comunicación digital como las páginas web y las redes sociales, son herramientas que permiten difundir los mensajes de las campañas de forma permante y orgánica a través de acciones como las siguientes:

Plataforma	Campaña ¡Yo decido!	Campaña ¡Yo exijo respeto!
Página web	<ul style="list-style-type: none"> Creación de blogs sobre la campaña. Incorporación de Banners con los materiales de la campaña en el sitio. Inclusión de la versión digital del cuaderno “¡Yo decido! Mi futuro” en la página web. 	<ul style="list-style-type: none"> Creación de blogs sobre la campaña. Incorporación de Banners con el material de la campaña en el sitio.
Facebook, Twitter e Instagram	<ul style="list-style-type: none"> Difusión permanente de los videos y gráficos de la campaña. Difusión permanente de la versión digital del cuaderno “¡Yo decido! Mi futuro”. 	<ul style="list-style-type: none"> Difusión permanente del video y gráfico de la campaña.





<p>YouTube</p>	<ul style="list-style-type: none"> Inclusión de una lista de reproducción en el canal de YouTube con los diversos videos que componen la campaña. 	<ul style="list-style-type: none"> Inclusión del video de la campaña en el canal de YouTube.
----------------	--	---

Asimismo, se les invita a contribuir al logro de los objetivos de la campaña replicando el mensaje con diversos aliados estratégicos como instituciones del sector salud, instituciones educativas, organizaciones de la sociedad civil, entre otras.

Mensajes para la difusión de las campañas

A continuación se incluyen las plantillas de los mensajes que pueden ser utilizados para llevar a cabo la difusión de los materiales de la campañas en redes sociales y otros medios.

Los mensajes de la **Campaña Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes ¡Yo decido!** forman parte de los contenidos del cuaderno ¡Yo decido mi futuro!, que puede ser descargado en el siguiente enlace:

<https://www.gob.mx/conapo/documentos/cuaderno-yo-decido-mi-futuro>

Campaña Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes ¡Yo decido!

	Copy externo Facebook	Copy externo Twitter
<p>Gráfico "Yo decido si quiero novia o novio"</p>	<p>Recuerda que en una relación de pareja, afectiva o de noviazgo es fundamental valorar y escuchar a la otra persona, evitar ofensas, agresiones y no imponer las propias ideas ni deseos, sino dialogar y consensuar.</p> <p>#YoDecidoSiQuieroNovio/a</p>	<p>Las relaciones de pareja, afectivas o de noviazgo son una oportunidad para disfrutar la vida. Toda relación debe estar basada en el respeto y en una comunicación efectiva.</p> <p>#YoDecidoSiQuieroNovio/a</p>





	<p>Si vas a tener relaciones sexuales con tu pareja prepárense oportunamente para evitar embarazos e Infecciones de Transmisión Sexual.</p> <p>Recuerda que ejercer tus derechos sexuales y reproductivos contribuye a una sexualidad más satisfactoria.</p> <p>#YoDecidoSiQuieroNovio/a</p>	<p>Si piensas tener relaciones sexuales con tu pareja, conversen y compartan sus expectativas e ideas, acuerden el momento y las mejores condiciones para realizarlas, sin imponer su voluntad.</p> <p>#YoDecidoSiQuieroNovio/a</p>
<p>Gráfico "Yo decido cuándo"</p>	<p>Tener relaciones sexuales debe ser siempre una decisión libre, responsable, informada y de mutuo consentimiento.</p> <p>Es importante decidir y planear por mutuo acuerdo cuándo, dónde y en qué condiciones se iniciarán, así como a qué método anticonceptivo van a recurrir para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual (ITS).</p> <p>#YoDecidoCuándo</p>	<p>Tener relaciones sexuales debe ser siempre una decisión libre, responsable, informada y de mutuo consentimiento. Asiste a los servicios amigables para adolescentes para obtener información oportuna y científica sobre relaciones sexuales seguras y protegidas.</p> <p>#YoDecidoCuándo</p>
	<p>Las relaciones sexuales siempre deben llevarse a cabo con el consentimiento explícito de las personas involucradas. Si existe abuso, imposición o violencia, puede considerarse como agresión sexual o violación.</p> <p>Si te encuentras en uno de estos casos informa a alguien de tu confianza y solicita atención médica, psicológica y jurídica.</p> <p>#YoDecidoCuándo</p>	<p>Nadie puede obligarte a tener relaciones sexuales. Si eres víctima de abuso, imposición o violencia informa a alguien de tu confianza y solicita atención médica, psicológica y jurídica.</p> <p>#YoDecidoCuándo</p>





Gráfico "Yo Consiento"	<p>Los encuentros sexuales deben ser sin presiones, engaños o amenazas y respetar cuando la respuesta sea NO. Es fundamental establecer límites personales y respetar los de la pareja.</p> <p>#YoConsiento</p>	<p>Respetar los derechos de las personas incluye consentir y pedir consentimiento para realizar prácticas sexuales, establecer límites personales y respetar los de la pareja.</p> <p>#YoConsiento</p>
	<p>Todo encuentro sexual debe ser libre, acordado y deseado por las personas involucradas. Recuerda que no hay consentimiento si alguien está inconsciente o bajo la influencia de alcohol o cualquier otra droga o sustancia.</p> <p>#YoConsiento</p>	<p>Todo encuentro sexual debe ser libre, acordado y deseado por las personas involucradas. Recuerda que no hay consentimiento cuando la persona está dormida, desmayada o bajo los efectos del alcohol u otras sustancias.</p> <p>#YoConsiento</p>
Gráfico "Yo evito riesgos"	<p>El consumo de alcohol y de otras sustancias psicoactivas afecta el desarrollo físico y cognitivo de las personas, además se ha relacionado con prácticas sexuales inseguras que favorecen embarazos e Infecciones de Transmisión Sexual #ITS.</p> <p>#YoEvitoRiesgos</p>	<p>El consumo de alcohol y de otras sustancias psicoactivas afecta el desarrollo físico y cognitivo de las personas, además se ha relacionado con prácticas sexuales inseguras que favorecen embarazos e Infecciones de Transmisión Sexual #ITS.</p> <p>#YoEvitoRiesgos</p>
	<p>Aunque el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas es mayor entre los hombres, en los últimos años crece rápidamente en las mujeres.</p> <p>Si necesitas apoyo llama a la línea de la vida al 800 911 2000.</p>	<p>Aunque el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas es mayor entre los hombres, en los últimos años crece rápidamente en las mujeres.</p> <p>Si necesitas apoyo llama a la línea de la vida al 800 911 2000.</p>
Gráfico "Yo exijo respeto"	<p>Cuando en las relaciones afectivas existen prácticas agresivas, violentas y tóxicas basadas en las desigualdades entre mujeres y hombres, abuso de poder o desprecio hacia lo femenino se habla de violencia de género.</p> <p>¡Erradicarla es tarea de todas y todos!</p>	<p>Existen diversas modalidades de violencia hacia las mujeres, entre la que se encuentra la psicológica, física, patrimonial, económica y sexual.</p> <p>¡Erradicarlas es tarea de todas y todos!</p> <p>#YoExijoRespeto #YoRespeto</p>





	<p>#YoExijoRespeto #YoRespeto</p>	
	<p>La violencia hacia las mujeres puede darse a través de las tecnologías de información y comunicación al transgredir la intimidad, publicar información privada o falsa sobre la víctima, por medio de robo de identidad, extorsión, hasta el acoso sexual, la trata y la producción o difusión de pornografía.</p> <p>#YoExijoRespeto #YoRespeto</p>	<p>La violencia hacia las mujeres puede darse a través de las tecnologías de información y comunicación al transgredir la intimidad, publicar información privada o falsa sobre la víctima, robo de identidad, extorsión, acoso sexual, y la trata y producción o difusión de pornografía.</p> <p>#YoExijoRespeto #YoRespeto</p>
<p>Gráfico "Ni Violencia Ni Embarazo"</p>	<p>Algunos de los factores por los cuales ocurren embarazos en la adolescencia son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desconocimiento del uso de métodos anticonceptivos o dificultad de acceso. • Falta de participación masculina en su uso. • Uniones tempranas y matrimonios forzados. • Prácticas sexuales de riesgo por consumo de alcohol y otras sustancias. <p>Si necesitas orientación llama al 800 624 64 64</p> <p>#NiViolenciaNiEmbarazo</p>	<p>Conocer los diversos métodos anticonceptivos y su correcto uso puede ayudarte a prevenir un embarazo. Si necesitas orientación llama al 800 624 64 64</p> <p>#NiViolenciaNiEmbarazo</p>





	<p>La Ley General de Víctimas establece servicios de emergencia a víctimas de violencia sexual, que incluyen contención psicológica y atención jurídica, anticoncepción de emergencia, medicamentos para prevenir infecciones de transmisión sexual y acceso a la interrupción voluntaria del embarazo, sin obligación de denunciar la agresión.</p> <p>#NiViolenciaNiEmbarazo</p>	<p>De acuerdo a la Norma 046 de la Secretaría de Salud, los casos de violación sexual son urgencias médicas y requieren atención inmediata. Las instituciones de salud deben ofrecer la anticoncepción de emergencia hasta en un máximo de 120 horas, después de ocurrido el evento.</p> <p>#NiViolenciaNiEmbarazo</p>
<p>Gráfico "Yo decido prevenir"</p>	<p>Los métodos anticonceptivos son dispositivos o medicamentos que sirven para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual.</p> <p>Si estás por iniciar o ya iniciaste las relaciones sexuales acude al médico para recibir información sobre el método más adecuado a tus necesidades.</p> <p>¡Vive tu sexualidad de manera sana y responsable!</p> <p>#YoDecidoPrevenir #LaResponsabilidadEsDeDos</p>	<p>La posibilidad de un embarazo o de adquirir una infección de transmisión sexual #ITS está presente siempre que se tienen relaciones sexuales. Acude al médico para recibir información sobre el método anticonceptivo más adecuado a tus necesidades.</p> <p>¡La responsabilidad es compartida!</p> <p>#YoDecidoPrevenir #LaResponsabilidadEsDeDos</p>
	<p>¿Sabes qué es la #DobleProtección?</p> <p>Es cuando en la relación sexual se utiliza el condón además de un dispositivo o un método hormonal regular, así se evita un embarazo no planeado y la posibilidad de contraer una Infección de Transmisión Sexual #ITS.</p> <p>#YoDecidoPrevenir #LaResponsabilidadEsDeDos</p>	<p>¿Sabes qué es la #DobleProtección?</p> <p>Es cuando en la relación sexual se utiliza el condón además de un dispositivo o un método hormonal regular, así se evita un embarazo no planeado y la posibilidad de contraer una Infección de Transmisión Sexual #ITS.</p> <p>#YoDecidoPrevenir #LaResponsabilidadEsDeDos</p>





<p>Gráfico "Yo decido sobre mi cuerpo"</p>	<p>En todo el país la interrupción voluntaria del embarazo es legal cuando éste es producto de una violación.</p> <p>El aborto seguro debe ser una práctica voluntaria y realizarse siempre bajo condiciones médicas con la tecnología adecuada y por personal de salud capacitado.</p> <p>#YoDecidoSobreMiCuerpo</p>	<p>En todo el país la interrupción voluntaria del embarazo es legal cuando éste es producto de una violación.</p> <p>El aborto seguro debe ser una práctica voluntaria y realizarse siempre bajo condiciones médicas con la tecnología adecuada y por personal de salud capacitado.</p> <p>#YoDecidoSobreMiCuerpo</p>
	<p>Tú decides sobre tu cuerpo y tu sexualidad, con quienes quieres relacionarte afectiva, erótica y sexualmente de manera libre y autónoma sin coacción y obligación.</p> <p>#YoDecidoSobreMiCuerpo</p>	<p>Tú puedes decidir con quien compartir tu vida, sexualidad, emociones y deseos, placeres y afectos de manera libre y autónoma sin coacción ni obligación.</p> <p>#YoDecidoSobreMiCuerpo</p>
<p>Gráfico "Yo protejo mi salud"</p>	<p>Las Infecciones de Transmisión Sexual #ITS se transmiten generalmente mediante relaciones sexuales sin protección pero sobre todo cuando hay intercambio de fluidos corporales, aunque también es posible adquirirlas mediante otras vías como la sanguínea, o de una madre al feto durante el embarazo.</p> <p>Infórmate sobre las ITS más comunes: (enlace al cuadernillo Yo decido)</p> <p>#YoProtejoMiSalud</p>	<p>Las Infecciones de Transmisión Sexual #ITS se transmiten generalmente mediante relaciones sexuales sin protección pero sobre todo cuando hay intercambio de fluidos corporales.</p> <p>Infórmate sobre las ITS más comunes: (enlace al cuadernillo Yo decido)</p> <p>#YoProtejoMiSalud</p>





<p>Gráfico "Yo decido cuidarme"</p>	<p>¿Sabes qué puedes hacer para prevenir un embarazo o una Infección de Transmisión Sexual?</p> <p>Acude a los servicios de salud o a los servicios Amigables para Adolescentes para recibir orientación e información y al servicio médico cuando se presente alguna alteración en tu salud.</p> <p>También puedes llamar al 800 624 64 64</p>	<p>¿Sabes qué puedes hacer para prevenir un embarazo o una Infección de Transmisión Sexual?</p> <p>Utiliza el condón femenino o masculino en cada relación sexual y recurre a prácticas sexuales seguras.</p> <p>Consulta otras medidas de prevención en el siguiente enlace: (enlace al cuadernillo "Yo decido")</p>
	<p>¿Sabes qué puedes hacer para prevenir un embarazo o una Infección de Transmisión Sexual?</p> <p>Utiliza doble protección: anticonceptivo + condón masculino o femenino. En caso de haber tenido prácticas de riesgo sin protección realízate una pruebas de detección de #VIH e ITS.</p> <p>Si necesitas información sobre salud sexual y reproductiva llama al 800 624 64 64</p>	<p>¿Sabes qué puedes hacer para prevenir un embarazo o una Infección de Transmisión Sexual?</p> <p>Evita relaciones sexuales bajo el efecto de consumo de alcohol u otras drogas.</p> <p>Consulta otras medidas de prevención en el siguiente enlace: (enlace al cuadernillo "Yo decido")</p>
<p>Gráfico "Yo decido mi plan de vida"</p>	<p>Cada persona puede construir y definir su plan de vida, dedicar un tiempo para trazar metas, identificar intereses y pasiones, aclarar gustos y deseos que permitan realizar los propios sueños.</p> <p>¡Cumple todas tus metas! #YoDecidoMiPlanDeVida</p>	<p>El diseño del proyecto de vida es parte del derecho a la libertad y al libre desarrollo de la personalidad. Contra con un plan puede ayudarte a enfocar mejor las decisiones del presente y llegar a dónde deseas.</p> <p>¡Cumple todas tus metas! #YoDecidoMiPlanDeVida</p>
<p>Gráfico "Juntos somos responsables"</p>	<p>Tanto hombres como mujeres son responsables de su vida sexual y reproductiva.</p> <p>En las relaciones heterosexuales el uso de los métodos anticonceptivos tiene que asumirse como una responsabilidad</p>	<p>Hombres y mujeres son responsables de su vida sexual y reproductiva.</p> <p>Cuestionar los roles sexuales y las ideas machistas es un primer paso para construir nuevas formas de relacionarse entre mujeres y hombres, con una visión y práctica de</p>





	masculina, y no sólo de las mujeres, porque la reproducción “no es sólo un asunto de ellas”.	igualdad, al ejercer los derechos sexuales y reproductivos.
Video 10' Yo decido sobre mi sexualidad	<p>Recibir educación integral en sexualidad basada en evidencia científica y con respeto a los derechos humanos, diversidades sexuales, perspectiva de género y juventudes, es tu derecho.</p> <p>Esto te ayudará a tomar decisiones libres de estereotipos, falsas ideas, prejuicios o culpas.</p> <p>#YoDecidoSobreMiSexualidad</p>	<p>¡Contar con información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad es tu derecho!</p> <p>Esto te ayudará a tomar decisiones libres de estereotipos, falsas ideas, prejuicios o culpas.</p> <p>#YoDecidoSobreMiSexualidad</p>

Campaña Nacional para la Erradicación del Embarazo en Niñas

Mensajes para redes sociales
<p>Una niña no decide embarazarse. Todas y todos somos responsables de evitar la violencia sexual hacia niñas y adolescentes.</p> <p>Escucha, protege y denuncia. #Marca911 #YoExijoRespeto</p>
<p>Uno de los factores que propicia el embarazo en niñas menores de 15 años es la violencia sexual. El 9% del total de las mujeres mexicanas declara haber sufrido violencia sexual en su niñez, es decir, más de 2 millones de mujeres.</p> <p>Escucha, protege y denuncia. #Marca911 #YoExijoRespeto</p>
<p>El silencio y la ignorancia colocan en riesgo a niñas y adolescentes. Las</p>





GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

hacen vulnerables al maltrato, violencia sexual, matrimonio temprano o forzado, infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.

#Escucha #Protege #Denuncia #YoExijoRespeto

El embarazo a edades tempranas se relaciona con el matrimonio de niñas, niños y adolescentes.

Aunque se ha prohibido en todas las entidades del país, el 20.8 por ciento de mujeres de 20 a 24 años se casa antes de los 18 años.

#Escucha #Protege #Denuncia #YoExijoRespeto

