



AVISO PREVENTIVO DE VIAJES INTERNACIONALES POR PANDEMIA DE COVID-19 CAUSADA POR SARS-CoV-2

31 | Marzo | 2020

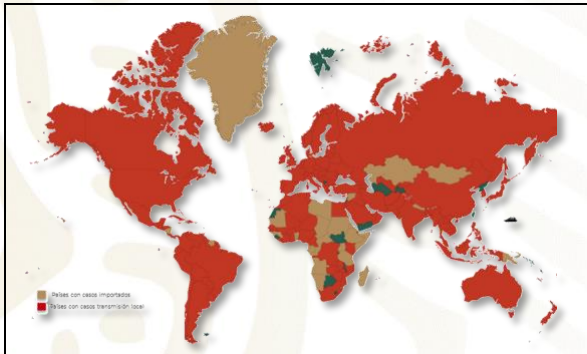
[UIES-AVISO-VIAJE-PANDEMIA-COVID19-GLOBAL-v09-2020] →

Puntos clave:

- La **Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)**, causada por el **SARS-CoV-2** mantiene una **transmisión continua y generalizada a nivel mundial**, se **transmite de persona a persona**; por contacto directo, gotitas/aerosol de saliva de personas enfermas o contacto con superficies y objetos contaminados por ellas.
- La **pandemia de COVID-19** es considerada por la **Organización Mundial de la Salud** como una **Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII)**.
- Actualmente NO existe vacuna ni tratamiento específico** contra este virus.
- Los **ciudadanos mexicanos** pueden tener restricciones para retornar a México.
- Los **servicios de salud**, en las diversas partes del mundo, pueden estar limitando su acceso a personas extranjeras.
- Hasta el 31 de marzo de 2020, a nivel global se ha confirmado **754,948 casos**, incluidas **36,571 defunciones**, **203 países** han reportado casos en los **cinco continentes**.
- Se exhorta a la población procedente del extranjero y que no participa en actividades laborales esenciales en México a cumplir resguardo domiciliario corresponsable y a la limitación voluntaria de la movilidad del 30 de marzo al 30 de abril 2020.

Nivel de riesgo

NIVEL 3 ALTO
Evite todos los viajes internacionales no esenciales. La posibilidad de enfermar por este evento es elevada, y no existen medidas de prevención específicas contra esta enfermedad.



Síntomas: Enfermedad respiratoria aguda.

- Fiebre, tos, y dolor de cabeza. Se puede acompañar de dolor de garganta, escurrimiento nasal, malestar general y conjuntivitis.
- En **casos graves**: Dificultad para respirar y dolor en el pecho.

Las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones son:

- Personas mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades crónicas o respiratorias (diabetes, hipertensión arterial, cáncer, obesidad, asma, o EPOC).
- Personas con enfermedades de sistema inmunológico o tratamiento inmunosupresor. (por ejemplo: VIH, esclerosis múltiple)
- Mujeres embarazadas.
- Personas con tabaquismo (fumadores o vapeadores).

Antes de su viaje:

- EVITE LOS VIAJES INTERNACIONALES NO ESENCIALES**, de preferencia posponga su viaje.
- Algunos países han implementado **restricciones o medidas preventivas específicas (incluyen aislamiento y cuarentena de viajeros)**, consulte los sitios oficiales de los países, embajada del país destino; o con su línea aérea.
- En caso de tener que viajar, regístrese en el **Sistema de Registro para Mexicanos en el Exterior** [sirme.sre.gob.mx] para que los oficiales consulares o diplomáticos de México lo puedan localizar en caso necesario; y consulte la **Guía del Viajero** [guiadelviajero.sre.gob.mx].
- Considere las **precauciones adicionales**: Tenga su esquema de vacunación al día de acuerdo con su grupo de edad, reserva de los medicamentos que tome habitualmente, para sus padecimientos crónicos y consulte con su médico.

Durante su viaje:

- Lave sus manos con frecuencia**, sobre todo después de tener contacto con animales, vivos o muertos, o **personas** que pudieran estar **enfermas o infectadas** (use jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos. También, puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70% para fricción de manos), y evite tocarse la cara.
- Solo coma **alimentos bien cocinados** y beba **agua** que haya sido **desinfectada o esté embotellada**.
- Utilice la parte interna de su codo al toser o estornudar.
- Evite lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.
- Evite contacto con animales vivos o muertos, los mercados de animales y los productos que provienen de animales como la carne cruda.
- Si no puede evitar algunas de estas situaciones, utilice cubre bocas abarcando su nariz y boca.
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica y evite auto-medarse.
- Manténgase informado de la situación en su destino.
- Evite el contacto con personas enfermas.**

Después a su viaje:

- Si viajó **internacionalmente** en los **últimos 14 días** a su regreso a México, vigile si presenta síntomas de enfermedad respiratoria aguda y solicite atención médica inmediata y no se auto-medique.
- Antes de acudir a salas de urgencias u hospitales **informe al personal de salud sobre su viaje**.
- Si **presenta síntomas** evite **exponer a otras personas**, siga las **medidas de prevención**, use **cubre bocas** e **incluya el lavado de manos con agua y jabón o la fricción con soluciones base alcohol gel**.

Información adicional:

- Secretaría de Salud <https://coronavirus.gob.mx/>, Comunicado Técnico Diario
- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845** o al **800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado las 24 horas.