

Día Mundial contra la Hepatitis, 28 de julio

La Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2010, acordó que el Día Mundial de la Hepatitis, se conmemore cada año el 28 de julio. Esta fecha se eligió en honor al Profesor Baruch Samuel Blumberg, Premio Nobel, nacido un 28 de julio, quien descubrió el virus de la hepatitis B y desarrolló la primera vacuna contra él.

Para el 2019, el tema para la conmemoración de este día es: **"Invertir para eliminar la hepatitis"**, la Organización Mundial de la Salud (OMS) insta a todos los países y socios a promover el tema y a los formuladores de políticas nacionales y regionales a aumentar los compromisos políticos y financieros para la respuesta de la hepatitis. También resaltar los costos para la eliminación de la hepatitis en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionados con la salud y la cobertura universal de salud para 2030.

Con base en datos de la OMS, las hepatitis B y C afectan a 325 millones de personas en todo el mundo y causan 1.4 millones de muertes al año. Es la segunda enfermedad infecciosa mortal más importante después de la tuberculosis y 9 veces más personas están infectadas con hepatitis que el VIH. La hepatitis es prevenible, tratable y en el caso de la hepatitis C, curable. Sin embargo, más del 80% de las personas que viven con hepatitis carecen de servicios de prevención, pruebas y tratamiento.

La hepatitis es la enfermedad donde el hígado se inflama, lo que ocasiona que este funcione mal. Existen varias causas, las más frecuentes son: Infecciones por virus (cinco tipos diferentes: virus de la hepatitis A, B, C, D y E), sustancias tóxicas, medicamentos, infecciones por bacterias u hongos, alcohol, autoinmune, en la que por alteración en el sistema inmunológico (de defensa) el propio organismo produce sustancias (anticuerpos) que causan inflamación del hígado; acumulación de grasa en el hígado (esteatosis), en personas con obesidad, y otras enfermedades del metabolismo como la diabetes y colesterol alto.

La mejor medida de prevención es a través de mejorar los hábitos de higiene personal, y especialmente en el proceso de la eliminación sanitaria de la materia fecal y el lavado adecuado de las manos.

La hepatitis B y C son prevenibles, al inyectarnos cada inyección debe aplicarse de manera segura. La vacuna contra la hepatitis B proporciona protección de por vida. Las hepatitis B y C pueden transmitirse por sexo, por lo tanto, hay que protegerse usando condones.

Durante el 2018 se presentaron en México un total de 8,109 casos de Hepatitis vírica tipo A; de 649 el tipo B; 1,879 el tipo C; y 1,580 otros tipos de hepatitis víricas.

En el estado de Hidalgo, se presentaron 439 casos de Hepatitis vírica tipo A; 28 enfermos de Hepatitis tipo B; 16 casos tipo C y 3 casos nuevos de otras hepatitis víricas según el Consejo Estatal de Población, con base en datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica.

Para ese mismo año, la tasa de incidencia de la hepatitis aguda tipo A para territorio hidalguense, fue de 14.56 casos por cada 100 mil habitantes.

www.hidalgo.gob.mx

<http://poblacion.hidalgo.gob.mx>

Laura Lugo No. 115, Col. Revolución, C.P. 42060,
Pachuca de Soto, Hidalgo.