

## CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN

### Boletín informativo 21/19

#### **Tercera Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes, 27 al 31 de mayo**

Pachuca de Soto, Hgo. / 27 de mayo de 2019.- Es indispensable, atender las necesidades de las y los adolescentes en los rubros de información, orientación-consejería, oferta de servicios de salud sexual y reproductiva, que incluya entre otros la prescripción de métodos anticonceptivos previa consejería; así como la difusión de los derechos sexuales y reproductivos de las y los adolescentes.

Es por ello que surge la puesta en marcha de la Tercera Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva establecida con el propósito de lograr la sensibilización de adolescentes en el tema, la cual constituye una respuesta para acercar no solo la Salud Sexual y Reproductiva sino fortalecer la Educación Integral de la Sexualidad en los planteles educativos y se pueda incidir en la prevención de riesgos asociados como las Infecciones de Transmisión Sexual, incluyendo el VIH, la prevención del embarazo en la adolescencia, entre otros.

El eje principal de esta Tercera Semana, es la Participación de Hombres Jóvenes en la Salud Sexual y Reproductiva, también el fortalecimiento de los temas de prevención de los embarazos no planificados e infecciones de transmisión sexual (ITS), así como la difusión de los Derechos Sexuales y Reproductivos, a través de esta conmemoración.

Los planteles educativos donde se harán diversas actividades en conmemoración a esta semana, son los CBETIS de: Tulancingo, Mixquiahuala, Tepeji del Río, Tlaxcoapan, Pachuca, Mineral de la Reforma, Santiago Tulantepec, Zacualtipán, Tepeapulco, Actopan, Jacala, Atitalaquia y Tula de Allende.

El embarazo es un periodo de la vida que trae consigo una serie de consecuencias para la mujer en su salud, en la educación escolar, en su economía, en lo laboral, en su familia y en su pareja; por lo que es necesario hablar con los diferentes actores involucrados en esta problemática sobre la importancia y los beneficios de prevenirlo o posponerlo hasta después de los 20 años.

Por lo que la Secretaría de Salud ofrece los Servicios Amigables para Adolescentes, los cuales son centros especializados en los que se puede solicitar información y orientación para prevenir embarazos no planeados, así como información sobre la amplia gama de métodos anticonceptivos, los cuales con la ayuda de personal de salud ayudarán a elegir el más adecuado a las necesidades de este grupo de población, los cuales se otorgan en forma gratuita en el sector salud.

Por tal motivo se implementa en la entidad, la Estrategia para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (EHPEA), coordinada por el Consejo Estatal de Población (COESPO), desde

[www.hidalgo.gob.mx](http://www.hidalgo.gob.mx)

<http://poblacion.hidalgo.gob.mx>

Laura Lugo No. 115, Col. Revolución, C.P. 42060,  
Pachuca de Soto, Hidalgo.

una corresponsabilidad de todos los sectores; en su componente 2: “Educación Integral en Sexualidad progresiva e inclusiva”, esta facilita que niños, niñas y adolescentes adquieran conocimientos, habilidades y valores que les permitan asumir responsablemente su vida sexual y prevenir los embarazos, las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el abuso sexual. Los contenidos de la Educación Integral en Sexualidad deben ser culturalmente relevantes, científicamente rigurosos y apropiados a la edad.

Con datos del Consejo Estatal de Población (COESPO), hay 544 mil 716 adolescentes de 10 a 19 años de edad, los cuales representan el 18.1% del total de la población en el estado de Hidalgo. Con la instrumentación de la Estrategia para la Prevención del Embarazo en Adolescentes se ha contribuido a la reducción en 6 puntos en la tasa específica de fecundidad, pasando de 75 a 69 nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años, durante los últimos 3 años.



[www.hidalgo.gob.mx](http://www.hidalgo.gob.mx)

<http://poblacion.hidalgo.gob.mx>

Laura Lugo No. 115, Col. Revolución, C.P. 42060,  
Pachuca de Soto, Hidalgo.