

**Carpeta
informativa**

11 de julio

**Día Mundial
de la Población**



México ■ 2004



Consejo Nacional de Población

Índice

| | |
|--|----|
| 1. Situación demográfica nacional _____ | 03 |
| 2. Contrastes demográficos _____ | 05 |
| 3. Estructura por edad de la población _____ | 07 |
| 4. Índice de desarrollo social (IDS) por grupos de edad, 2000 _____ | 09 |
| 5. Adolescentes y jóvenes _____ | 13 |
| 6. El envejecimiento de la población mexicana es ineludible _____ | 17 |
| 7. Población económicamente activa _____ | 21 |
| 8. Distribución territorial de la población urbana _____ | 23 |
| 9. Distribución territorial de la población rural _____ | 27 |
| 10. Migración interna en México _____ | 29 |
| 11. Zona Metropolitana del Valle de México _____ | 31 |
| 12. La migración de mexicanos a Estados Unidos _____ | 33 |
| 13. Hogares indígenas _____ | 37 |
| 14. Indígenas en ciudades _____ | 39 |
| 15. Población y agua _____ | 43 |

Situación demográfica nacional

La población crece cada vez a menor ritmo

El Consejo Nacional de Población estima que a mediados de 2004 México es un país de 105.3 millones de habitantes (52.4 millones son hombres y 52.9 millones son mujeres).

- ◆ Durante el año nacerán poco menos de dos millones de nuevos mexicanos y
- ◆ morirán 469 mil,
- ◆ lo que dejará un aumento neto de 1.52 millones de personas,
- ◆ es decir, un crecimiento natural de 1.44 por ciento, pero
- ◆ al descontar las 398 mil personas que emigrarán del país este año, el crecimiento total será de 1.06 por ciento.

La esperanza de vida aumentó 1.2 años

La vida media de los mexicanos ha aumentado de 74.0 años en 2000 (71.6 años para hombres y 76.5 años para mujeres) a:

- ◆ 75.2 años en la actualidad (72.7 años para hombres y 77.6 para mujeres), y
- ◆ aún más significativa ha sido la disminución de la tasa de mortalidad infantil, que en 2004 bajó a 20 muertes de menores de un año por cada mil nacidos vivos,
- ◆ es decir, que hoy se evita una de cada seis defunciones infantiles que tendrían lugar de prevalecer la mortalidad registrada en 2000.

México, cerca del reemplazo generacional

Las tendencias de la fecundidad previstas al inicio de la actual administración se han cumplido, y se prevé alcanzar el nivel de reemplazo en 2005, es decir, 2.11 hijos por mujer:

- ◆ la tasa global de fecundidad pasó de 2.41 hijos por mujer en 2000 a 2.16 en 2004,
- ◆ entre la población indígena ha descendido de 3.03 en 2000 a 2.67 en 2004, y
- ◆ en las diez entidades más desarrolladas la fecundidad ya está alrededor del nivel de reemplazo generacional.

La demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos se ha reducido más de dos puntos porcentuales entre 2000 y 2004

El descenso de la fecundidad sigue descansando principalmente en el avance de los programas de planificación familiar y salud reproductiva:

- ◆ entre 2000 y 2004 la proporción de mujeres unidas en edades fértiles (15 a 49 años) que usa métodos anticonceptivos pasó de 70.7 a 73.2 por ciento, y
- ◆ es probable alcanzar la meta de reducir la demanda insatisfecha en al menos una tercera parte entre 2000 y 2006 (de 9.8 a 6.4%).

Proyecciones de población

De acuerdo con las estimaciones vigentes, la población del país seguirá disminuyendo su ritmo de crecimiento:

- ◆ al finalizar el presente sexenio, en 2006, seremos 107.5 millones de personas, el crecimiento total descenderá a 0.99 por ciento al año y los mexicanos tendrán una esperanza de vida de 75.7 años;
- ◆ en 2010 habrá 111.6 millones de habitantes en el país, el crecimiento total será de 0.88 por ciento anual y la esperanza de vida será de 76.6 años;
- ◆ en 2020 seremos 120.6 millones, el crecimiento total habrá descendido a 0.67 por ciento al año y los mexicanos que nazcan ese año vivirán en promedio 78.5 años;
- ◆ en 2030 habrá 127.2 millones de habitantes, el crecimiento total será de 0.38 por ciento anual y la esperanza de vida será de 79.8 años, y
- ◆ en 2050 seremos 129.6 millones de personas, el crecimiento total será negativo de -0.17 por ciento al año, y la esperanza de vida habrá alcanzado los 81.3 años.

Contrastes demográficos

El rezago demográfico contribuye a perpetuar la pobreza y a reproducirla de una generación a la siguiente

Un desarrollo humano débil suele ir acompañado de elevados niveles de mortalidad, edades tempranas tanto al momento de contraer matrimonio como de tener el primer hijo, y un escaso uso de las prácticas de limitación y espaciamiento de los embarazos.

En contraste, los grupos sociales y las regiones del país que registran los más altos niveles de desarrollo se encuentran en las fases más avanzadas de la transición demográfica y exhiben los niveles más bajos de mortalidad, presentan edades más tardías al momento de contraer matrimonio e iniciar la reproducción, y han incorporado ampliamente la práctica de la planificación familiar.

En todas las entidades disminuyen los niveles de la fecundidad

La diferencia en la tasa global de fecundidad (TGF) se ha cerrado de 1.3 hijos entre el Distrito Federal (1.8) y Guerrero (3.1) en 2000, a 0.8 hijos en 2004 en las mismas entidades (1.8 y 2.6, respectivamente):

- ◆ se espera que Baja California y Veracruz alcancen el nivel de reemplazo intergeneracional (2.1 hijos) en el presente año,
- ◆ con lo que se sumarán a Baja California Sur, Colima, México, Nuevo León y Tamaulipas,
- ◆ y al Distrito Federal, que lo alcanzó a mediados de la década pasada.

Las entidades federativas convergen en los niveles de mortalidad

La brecha de 3.1 años en la esperanza de vida entre Chiapas (72.3) y Baja California (75.4) registrada en 2000 se ha acortado a 2.8 en 2004 (73.6 y 76.4, respectivamente). Las intervenciones en materia de salud, como parte de estrategias más amplias de desarrollo, han favorecido el descenso de la mortalidad infantil, que en contextos de elevada marginación y pobreza suele ser mayor:

- ◆ en 2000 fallecían 28.8 niños menores de un año por cada mil nacidos vivos en las entidades de muy alta marginación, en promedio,
- ◆ mientras que en las de menor marginación, esta cifra ascendía a 18,
- ◆ en contraste, en 2004, se estimó una mortalidad infantil de casi 24.4 menores de un año por cada mil nacidos vivos en los estados más marginados, y
- ◆ de 14.8 menores de un año por cada mil nacidos vivos en los menos marginados.

Estructura por edad de la población

Los cambios en la estructura por edad implicarán grandes transformaciones sociales, económicas y culturales

La disminución de los nacimientos, la reducción de la proporción de niños y adolescentes, y el aumento en la esperanza de vida, modifican la pirámide de población:

- ◆ La proporción de niños en edad preescolar (0 a 5 años) y los niños y adolescentes en edad de recibir la educación básica (6 a 14 años) continúa disminuyendo;
- ◆ en la actualidad son 12.1 y 20.2 millones, respectivamente, y representan 11.5 y 19.2 por ciento de la población total;
- ◆ la población de jóvenes (15 a 29 años) continúa creciendo y asciende a 30.2 millones en 2004, abarcando 28.7 por ciento del total;
- ◆ la población en edad laboral (15 a 59 años) conserva un ritmo de crecimiento mayor que los niños y adolescentes, con 65.1 millones en la actualidad, y representa más de la mitad de la población total (61.8%);
- ◆ por su parte, los adultos mayores (60 años o más) continúan siendo el segmento de la población con crecimiento más rápido, suman 7.9 millones y representan 7.5 por ciento del total, cuando en 2000 eran 6.8 por ciento.

Proyecciones de la dinámica poblacional de los grupos de edad

Durante los próximos años la fecundidad continuará en descenso y la supervivencia se incrementará:

- ◆ el grupo de menores de seis años reducirá su volumen y peso relativo dentro de la población total a 11.3 (10.1%), 11 (9.5%) y 10.1 millones (7.9%) en 2010, 2015 y 2030, respectivamente;
- ◆ el grupo de personas de entre 6 y 14 años continuará disminuyendo, y en 2010, concentrará 18.5 millones de mexicanos (16.5% del total de la población), cifra que descenderá a 17 millones (14.6%) en 2015 y a 15.8 millones (12.4%) en 2030;
- ◆ el grupo de la población en edades laborales continuará aumentando, dominado por la inercia demográfica del pasado, durante algunos años más;
- ◆ para el año 2010, los miembros de este grupo habrán superado los 72 millones de personas y representarán 64.5 por ciento de la población nacional;

- ◆ en 2015, llegarán a 76.2 millones —65.5 por ciento— y en 2030, 79.1 millones de mexicanos estarán en este grupo de la población (62.2%); y
- ◆ entre 2004 y 2010, el grupo de los adultos mayores se incrementará hasta alcanzar casi diez millones de personas, con lo que su peso relativo dentro de la población sería de 8.8 por ciento;
- ◆ en tanto que hacia 2015, 12.1 millones de personas tendrán 60 o más años de edad (10.4% del total), cifra que ascenderá a 22.2 millones (17.5%) en 2030.

Índice de desarrollo social (IDS) por grupos de edad, 2000

El IDS mide capacidades y opciones esenciales de las personas

El IDS combina al menos cinco de cada uno de los siguientes componentes, cuantificados a través de diversos indicadores:

- ◆ la capacidad de gozar de una vida sana y saludable,
- ◆ la capacidad de adquirir conocimientos e información,
- ◆ la capacidad de disfrutar de condiciones adecuadas para estudiar y formarse,
- ◆ la capacidad de gozar de condiciones adecuadas de inserción laboral,
- ◆ la capacidad de contar con redes formales de protección social,
- ◆ la capacidad de gozar de un nivel de vida digno, y
- ◆ la capacidad de gozar de una vivienda digna.

Los índices reflejan la accesibilidad de estas capacidades básicas, sin las cuales muchas otras oportunidades permanecerían inaccesibles, por lo que constituyen insumos estratégicos para el diseño de políticas públicas acordes con las necesidades del curso de vida de las personas.

El IDS de los niños en edad preescolar

- ◆ En cinco municipios con desarrollo social muy alto viven 191 mil niños menores de seis años (1.5%),
- ◆ en 270 municipios con desarrollo social alto viven 5.1 millones (39.7%),
- ◆ en 747 municipios con desarrollo social medio viven 4.1 millones (31.8%),
- ◆ en 749 municipios con desarrollo social bajo viven 2.1 millones (16.6%), y
- ◆ en 671 municipios con desarrollo social muy bajo viven 1.3 millones (10.4%).

Las cinco demarcaciones con desarrollo social muy alto son las delegaciones Benito Juárez, Miguel Hidalgo y Coyoacán, del Distrito Federal, y los municipios de Coacalco, estado de México y San Nicolás de los Garza, Nuevo León.

9

Por su parte, los municipios de Santiago Amoltepec y San Lucas Camotlán, Oaxaca, y Chalchihuitán, Chiapas, son los de más bajo IDS.

El IDS de los niños y adolescentes en edad escolar

- ◆ En una delegación con desarrollo social muy alto viven poco menos de 39 mil niños entre 6 y 14 años (0.2%),
- ◆ en 84 municipios con desarrollo social alto viven 4.2 millones (21.3%),
- ◆ en 659 municipios con desarrollo social medio viven 8.1 millones (41.3%),
- ◆ en 816 municipios con desarrollo social bajo viven 4.5 millones (23.1%), y
- ◆ en 882 municipios con desarrollo social muy bajo viven 2.8 millones (14.1%).

Sólo la delegación Benito Juárez ha alcanzado el grado de muy alto desarrollo social para este grupo de edad, y el municipio de más bajo IDS es Santiago Amoltepec, Oaxaca.

El IDS de los jóvenes

- ◆ En 97 municipios con desarrollo social alto viven 5.5 millones de personas entre 15 y 24 años (29%),
- ◆ en 770 municipios con desarrollo social medio viven 8.5 millones (44.6%),
- ◆ en 830 municipios con desarrollo social bajo viven 3.5 millones (18.3%), y
- ◆ en 745 municipios con desarrollo social muy bajo viven 1.5 millones (8.1%).

No hay municipios con muy alto desarrollo social para este grupo de la población. La delegación Benito Juárez es la mejor colocada en este estrato, y el municipio de más bajo IDS es Santiago Amoltepec, Oaxaca.

El IDS de los adultos jóvenes

- ◆ En una delegación con desarrollo social muy alto viven poco menos de 67 mil adultos jóvenes de entre 25 y 44 años (0.3%),
- ◆ en 252 municipios con desarrollo social alto viven 14.7 millones (54.8%),
- ◆ en 817 municipios con desarrollo social medio viven 7.7 millones (28.6%),
- ◆ en 734 municipios con desarrollo social bajo viven cerca de 3 millones (11.1%), y
- ◆ en 638 municipios con desarrollo social muy bajo viven 1.4 millones (5.2%).

10

De nueva cuenta, sólo la delegación Benito Juárez ha alcanzado el grado de muy alto desarrollo social para este grupo de edad, y de nueva cuenta el municipio de más bajo IDS es Santiago Amoltepec, Oaxaca.

El IDS de los adultos maduros

- ◆ En 107 municipios con desarrollo social alto viven 3.9 millones de personas entre 45 y 59 años (39%),
- ◆ en 812 municipios con desarrollo social medio viven 3.8 millones (38.1%),
- ◆ en 808 municipios con desarrollo social bajo viven 1.6 millones (15.6%), y
- ◆ en 715 municipios con desarrollo social muy bajo viven 730 mil personas (7.30%).

No hay municipios con desarrollo social muy alto para este grupo de edad. La delegación Benito Juárez es la mejor colocada en este estrato, y el municipio de más bajo IDS es Santiago Amoltepec, Oaxaca.

El IDS de adultos mayores

- ◆ En una delegación con desarrollo social alto viven 51 mil personas mayores de 60 años (0.7%),
- ◆ en 193 municipios con desarrollo social medio viven 2.9 millones (41.4%),
- ◆ en 889 municipios con desarrollo social bajo viven 2.4 millones (35.2%), y
- ◆ en 1 359 municipios con desarrollo social muy bajo viven 1.6 millones (22.7%).

Sólo la delegación Benito Juárez ha alcanzado el grado de alto desarrollo social para este grupo de edad, y también para este grupo de edad el municipio oaxaqueño de Santiago Amoltepec ocupa el último lugar en la clasificación nacional del IDS.

Adolescentes y jóvenes

Los adolescentes y jóvenes son los artífices del perfil demográfico futuro del país

Los alrededor de 20 millones de adolescentes y jóvenes enfrentan decisiones y transiciones que no sólo influirán en el curso de sus vidas, sino que el futuro del país dependerá en buena medida de las oportunidades de desarrollo personal que se les brinde.

La fecundidad de los adolescentes tiende a reducirse

El embarazo en adolescentes constituye una preocupación de primer orden por los riesgos que conlleva una fecundidad precoz para la salud de la madre y de su descendencia, y porque la procreación en esta etapa de la vida puede limitar el desarrollo personal de los jóvenes y tener importantes implicaciones en sus trayectorias de vida. La fecundidad adolescente ha venido descendiendo lenta pero significativamente:

- ◆ 13.8 por ciento de las mujeres de 15 a 19 años tuvo al menos un hijo en 1970,
- ◆ 6 por ciento de las mujeres tuvo al menos un hijo en 2000, y
- ◆ 5 por ciento de las mujeres tiene al menos un hijo en 2004, por lo que
- ◆ el número de mujeres adolescentes que experimentan la maternidad se redujo de 316 mil en 2000 a 259 mil en 2004.

El uso de medios de regulación de la fecundidad es relativamente bajo entre los jóvenes

Los jóvenes de hoy han aprendido que las personas pueden regular su capacidad reproductiva. De hecho, la gran mayoría de las jóvenes sexualmente activas conoce los métodos de regulación de la fecundidad y valora la práctica de la planificación familiar. Sin embargo, no recurren con frecuencia a la práctica anticonceptiva y la demanda insatisfecha es elevada:

- ◆ en el año 2000, alrededor de 80 por ciento de los jóvenes de 15 a 19 años conocía o había oído hablar de métodos anticonceptivos para no embarazarse o tener hijos,

- ◆ entre las jóvenes existe un mayor conocimiento de las pastillas y el condón (51.8% y 27.2%, respectivamente) mientras que entre los hombres son los condones (62.4%) los más conocidos,
- ◆ 57 por ciento de las mujeres y 67 por ciento de los hombres de 15 a 19 años tienen conocimiento sobre alguna de las formas de protección de las infecciones de transmisión sexual, y
- ◆ el uso de métodos anticonceptivos en mujeres unidas de 15 a 19 años se mantuvo entre 1997 y el año 2000 en poco más de 40 por ciento, y la demanda insatisfecha en 26.7 por ciento.

El inicio de las relaciones sexuales tiende a ser más temprano

- ◆ La edad promedio a la primera relación sexual disminuyó, pasando de 17.2 años en 1995 a 15.9 años para el año 2000,
- ◆ 25 por ciento de las mujeres entre 15 y 19 años había tenido relaciones sexuales, y
- ◆ ocho de cada diez mujeres jóvenes de 15 a 19 años tuvieron su primera relación sexual sin protección.

La atención prenatal y del parto en jóvenes es inferior al promedio nacional

Para elevar las condiciones de salud reproductiva de la población resulta de vital importancia la atención prenatal y del parto por personal capacitado. En el país se dio un incremento de la proporción de la atención prenatal y de los partos atendidos por personal médico para 2000.

- ◆ 88.2 por ciento de las jóvenes de 15 a 19 años recibe atención médica prenatal y del parto,
- ◆ en tanto que el promedio nacional es de 85.6 por ciento.

Las causas de muerte entre los jóvenes

La juventud constituye una etapa en el curso de vida que está acompañada de algunos comportamientos que ponen en riesgo la salud y la vida de los jóvenes.

14

- ◆ Los accidentes y lesiones constituyen un problema de salud prioritario para la población juvenil de 15 a 19 años,
- ◆ en 2001, los accidentes fueron la principal causa de muerte de la población joven, tanto femenina como masculina,
- ◆ los homicidios fueron la segunda causa de muerte entre los varones y la quinta en las mujeres, en tanto que
- ◆ los tumores malignos representan la segunda causa de muerte en las mujeres y la tercera entre los hombres.

***Una alta proporción de jóvenes en edad escolar
desempeña alguna actividad económica***

- ◆ Para el año 2000, solamente 26.5 por ciento de los jóvenes de 15 a 24 años tenía el estudio como única actividad,
- ◆ 40.1 por ciento sólo trabajaba,
- ◆ 6.5 por ciento trabajaba y estudiaba,
- ◆ 16.6 por ciento se dedicaba a los quehaceres del hogar,
- ◆ 10.3 por ciento no realizaba actividad alguna.

El envejecimiento de la población mexicana es ineludible

La combinación del descenso de las tasas de mortalidad, que ha permitido prolongar la sobrevivencia de los mexicanos, con la disminución de la fecundidad, que ha reducido la proporción de niños y jóvenes en la población total, ha provocado un aumento significativo de la edad media de la población y una proporción ascendente de los adultos mayores.

La evolución del peso relativo de la población de 60 años o más ilustra este proceso:

- ◆ actualmente la tercera edad representa 7.5 por ciento de la población,
- ◆ lo que significa que una de cada 13 personas del país es un adulto mayor,
- ◆ pero esta razón aumentará a una de cada ocho personas en 2020 (12.5%),
- ◆ a una de cada seis en 2030 (17.5%), y
- ◆ a más de una de cada cuatro en 2050 (28%).

A México le tomará tan sólo la mitad del tiempo que requirieron las sociedades más envejecidas de hoy para alcanzar esa situación

El envejecimiento demográfico del país en las próximas décadas será más rápido y más pronunciado que el experimentado por los países más desarrollados, por lo que se deben preparar las respuestas institucionales que permitan encarar adecuadamente este fenómeno, antes de que el envejecimiento alcance su mayor dinamismo. Este fenómeno se está produciendo con tal rapidez que:

- ◆ el incremento medio anual de adultos mayores (60 años y más de edad) es de alrededor de 270 mil personas, y
- ◆ se elevará a más de 800 mil al año hacia fines de la cuarta década del siglo XXI,
- ◆ se prevé un incremento de 28 millones de adultos mayores entre 2004 y 2050, pero
- ◆ casi 75 por ciento de ese incremento tendrá lugar a partir del año 2020,
- ◆ lo que puede brindar a México el tiempo que requiere para hacer frente a estas tendencias.

17

La muerte se desplaza a edades más avanzadas

La mayor sobrevivencia de la población adulta implica un desplazamiento de la muerte a edades cada vez más avanzadas:

- ◆ en 2004, se espera que los decesos de los adultos mayores de ambos sexos representen poco más de 58 por ciento de todas las muertes del país,
- ◆ para 2020 se espera que esa fracción ascienda a 72 por ciento,
- ◆ en 2050 hasta 90 por ciento.

Las principales causas de muerte de los adultos mayores

Las principales causas de muerte de los adultos mayores de ambos sexos en 2000, se encontraban entre las enfermedades no transmisibles:

- ◆ las enfermedades no transmisibles concentran 89 y 92.9 por ciento de las causas de fallecimiento de hombres y mujeres, respectivamente,
- ◆ las enfermedades transmisibles registran 5.8 por ciento de las muertes para ambos sexos, y
- ◆ accidentes y lesiones, 5.2 por ciento en hombres y 2.3 por ciento en mujeres.

Una desagregación más amplia de las causas de muerte permite distinguir los padecimientos más frecuentes entre la población adulta mayor. Entre las primeras cinco causas de muerte se concentran tres de cada cuatro defunciones de personas de 60 años o más.

- ◆ La principal causa de muerte son las enfermedades cardiovasculares para ambos sexos (30% de las muertes de hombres y 33.8% en mujeres),
- ◆ la segunda causa de muerte de los hombres son las neoplasias malignas (14.6%) y en mujeres es la diabetes *mellitus* (15.7%),
- ◆ en hombres la diabetes *mellitus* es la tercera causa de muerte (11.6%) y las neoplasias malignas en las mujeres (13.4%),
- ◆ las enfermedades digestivas son la cuarta causa de muerte para ambos sexos (10.2 y 7.7% para hombres y mujeres, respectivamente), y
- ◆ la quinta causa de muerte son las enfermedades respiratorias, 7.7 por ciento para hombres y 5.9 por ciento en mujeres.

Migración en la vejez y reunificación familiar

Ante el ineludible proceso de envejecimiento demográfico que se avecina, probablemente será cada vez más frecuente la convivencia de varias generaciones bajo el mismo techo como una estrategia de sobrevivencia. La migración en muchas ocasiones es un importante medio para poder sobrellevar de manera decorosa los años postreros de la existencia.

Aunque la propensión a migrar es mayor en los niños, adolescentes, jóvenes y adultos jóvenes que en los adultos maduros y adultos mayores, resalta la pauta ascendente al final de la vida:

- ◆ cerca de 200 mil adultos mayores migraron durante el lustro previo al último censo,
- ◆ poco menos de 90 mil hombres y 110 mil mujeres cambiaron su lugar de residencia entre 1995 y 2000,
- ◆ algo más de 137 mil lo hicieron entre las distintas localidades del país (64 mil hombres y 73 mil mujeres), y
- ◆ los casi 62 mil restantes cruzaron los límites municipales dentro de alguna de las 67 conurbaciones extendidas sobre dos o más municipios.

Cerca de 22 mil adultos mayores emplearon la migración como medio de reunificación familiar entre 1995 y 2000

Los 9 064 hombres y las 12 763 mujeres migraron para reunirse con familiares o amigos, y la reunión es casi totalmente familiar (más de 95%):

- ◆ 21 158 (8 703 hombres y 12 455 mujeres) lo hicieron con familiares,
- ◆ y los 669 restantes (361 y 308, respectivamente) con amigos, y
- ◆ en más de la mitad de los hogares se le reconoce como jefe de familia, reflejo de una cultura que sigue aceptando como cabezas de los hogares a los más viejos.

Los viejos recientemente integrados al hogar cooperan con la parte que les corresponde a su manutención

La fracción de los ingresos familiares que aportan los adultos mayores migrantes a sus hogares resulta apenas inferior a la proporción que representa del total de los miembros del hogar:

- ◆ mientras los ancianos migrantes representan 22.9 por ciento de los integrantes del hogar,
- ◆ ellos aportan 21.7 por ciento del ingreso familiar,
- ◆ no obstante, esta participación proviene casi totalmente de los varones,
- ◆ ya que las mujeres sólo contribuyen con 3.6 por ciento.

Población económicamente activa

México ha experimentado tasas muy aceleradas de crecimiento de la población económicamente activa (PEA) del orden de 3.54 por ciento anual

Como resultado de la inercia demográfica y del aumento en las tasas netas de participación en la actividad económica, sobre todo de las mujeres, la PEA pasó de 14.8 millones de personas en 1970 a poco más de 42 millones en 2000:

- ◆ en 1970 entraban a la actividad económica 490 mil personas al año (374 mil hombres y 116 mil mujeres), y
- ◆ para 2000 eran 811 mil personas (517 mil hombres y 294 mil mujeres),
- ◆ la participación femenina contribuyó destacadamente al pasar de 3.3 millones a cerca de 13.7, en tanto que
- ◆ la participación masculina pasó de 11.5 millones a 28.4 millones,
- ◆ en 2004 la PEA está conformada por 45.4 millones de personas, de las cuales 30.5 son hombres y 14.9 son mujeres.

Proyecciones de la PEA

Este crecimiento repercute todavía en el elevado número de personas que anualmente se incorporan a las edades laborales y a la actividad económica:

- ◆ se prevé que la PEA se incrementará a 55.6 millones de personas en 2015,
- ◆ de las cuales 36.4 millones serán hombres y 19.2 mujeres,
- ◆ en 2030 la PEA se estima en 64 millones,
- ◆ 40.7 millones de hombres y 23.3 millones de mujeres.

Sin embargo, se registrará una disminución sistemática en las presiones sobre el mercado laboral, pues se reducirá el número de personas que ingresan cada año a las edades económicamente activas, al pasar de 800 mil en 2000 a:

- ◆ 796 mil en 2015 (442 mil hombres y 354 mil mujeres), y a
- ◆ 356 mil en 2030 (154 mil hombres y 202 mil mujeres).

De esta manera, a pesar de los cambios demográficos previstos, durante los primeros tres lustros del presente siglo se continuarán experimentando severas presiones en el mercado laboral, dado el elevado número de personas que se prevé se incorporen anualmente a la actividad laboral.

Distribución territorial de la población urbana

La distribución de la población en el territorio continua siendo polarizada, ya que se mantiene una alta concentración de personas en un número reducido de ciudades, al tiempo que tiene lugar una gran dispersión de la población en miles de localidades pequeñas. Actualmente:

- ◆ en 182 025 localidades menores de 2 500 habitantes residen 23.6 millones de personas, 22.4 por ciento de la población nacional,
- ◆ en 2 102 centros de población de 2 500 a menos de 15 mil habitantes viven 10.8 millones de mexicanos que representan 10.3 por ciento del total, y
- ◆ en 384 ciudades de 15 mil o más habitantes residen 70.9 millones, 67.3 por ciento de la población del país.

El sistema nacional de ciudades

En 2004, el sistema urbano nacional está integrado por 384 ciudades: 42 zonas metropolitanas y 342 localidades y conurbaciones de 15 mil o más habitantes, donde residen más de 70 millones de personas, dos terceras partes de la población nacional:

- ◆ entre 2000 y 2004, la población del sistema urbano nacional aumentó de 67.3 a 70.9 millones, registrando una tasa de crecimiento de 1.33 por ciento anual, superior al promedio del país (1.17%), y
- ◆ la participación de las ciudades dentro de la población nacional ascendió de 66.9 a 67.3 por ciento, contribuyendo con 76.3 por ciento del incremento demográfico del periodo.

De acuerdo al tamaño de su población, las ciudades del país se clasifican en tres grandes grupos:

- ◆ *ciudades grandes*, constituidas por siete zonas metropolitanas y dos ciudades (Juárez y León) con un millón o más habitantes, cuya población en conjunto suma 35.4 millones de personas, la tercera parte de la población del país,
- ◆ *ciudades medias*, conformadas por 35 zonas metropolitanas y 43 ciudades con poblaciones entre 100 mil y menos de un millón de habitantes, donde viven 25.6 millones, casi la cuarta parte del total nacional, y
- ◆ *ciudades pequeñas*, compuestas por 297 ciudades entre 15 mil y menos de 100 mil habitantes, donde residen 9.9 millones, menos de 10 por ciento del total nacional.

Las zonas metropolitanas de México

En el país existen 42 zonas metropolitanas, que son áreas urbanas que se han extendido sobre dos o más municipios adyacentes y cuentan con 100 mil o más habitantes, cuya población en 2004 ascendió a 43.3 millones de habitantes, mismos que representan 46.8 por ciento de la población nacional y 66.1 por ciento de la población urbana.

Las zonas metropolitanas por su tamaño de población se clasifican en:

- ◆ siete zonas metropolitanas con un millón o más habitantes: México, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Tijuana, Toluca y Torreón, en donde residen 32.9 millones de personas,
- ◆ once zonas metropolitanas con poblaciones entre 500 mil y menos de un millón de habitantes: San Luis Potosí, Querétaro, Cuernavaca, Mérida, Aguascalientes, Tampico, Saltillo, Villahermosa, Veracruz, Tuxtla Gutiérrez y Oaxaca, cuya población en conjunto asciende a 8.0 millones, y
- ◆ 24 zonas metropolitanas de 100 mil a menos de 500 mil habitantes, donde residen 5.9 millones de personas.

Dinámica de las grandes zonas metropolitanas

En el periodo 2000-2004 las cuatro principales zonas metropolitanas del país: la ciudad de México, Guadalajara, Monterrey y Puebla, mostraron un crecimiento demográfico en descenso, no obstante, debido a su gran tamaño siguen contribuyendo con una tercera parte del incremento demográfico urbano (34.2%):

- ◆ el conjunto de estas ciudades registró un ritmo de crecimiento de 1.11 por ciento, menor al promedio urbano (1.33%) y
- ◆ su peso relativo dentro del total urbano se redujo de 41.1 por ciento en 2000 a 40.7 por ciento en 2004.

Las otras cinco ciudades con un millón o más habitantes: Tijuana, Toluca, Juárez, León y Torreón:

- ◆ en conjunto registraron un crecimiento de 2.15 por ciento anual, superior al de las cuatro principales metrópolis del país, y
- ◆ su participación dentro del total urbano ascendió de 9.0 a 9.3 por ciento.

Las ciudades medias se fortalecen

El desarrollo industrial y la expansión del comercio y los servicios atrajeron cuantiosos flujos de migrantes a las ciudades medias, las cuales experimentaron un rápido crecimiento demográfico y fortalecieron un sistema urbano más equilibrado y diversificado. En el periodo 2000-2004:

- ◆ la población de las 78 ciudades medias aumentó de 24.2 a 25.6 millones de personas, contribuyendo con 39.9 por ciento del incremento demográfico urbano y con 36.1 por ciento de la población urbana total,
- ◆ 17 ciudades medias entre 500 mil y menos de un millón de habitantes registraron una tasa de crecimiento de 1.44 por ciento anual y aportaron 18.0 por ciento del incremento urbano, y
- ◆ 61 ciudades medias entre 100 mil y menos de 500 mil habitantes experimentaron un crecimiento de 1.5 por ciento anual, contribuyendo con 21.9 por ciento del incremento de la población urbana.

Las ciudades pequeñas crecen más lento

El conjunto de las ciudades pequeñas experimentó un crecimiento menos intenso. De 2000 a 2004:

- ◆ la población de las 297 ciudades pequeñas ascendió de 9.4 a 9.9 millones y su participación en la población urbana se mantuvo en 14.0 por ciento,
- ◆ 49 ciudades pequeñas entre 50 mil y menos de 100 mil habitantes crecieron a una tasa de 1.23 por ciento, ubicándose por debajo del promedio urbano (1.33%), y
- ◆ 248 ciudades pequeñas entre 15 y menos de 50 mil habitantes experimentaron el menor ritmo de crecimiento, con una tasa de 0.98 por ciento.

Tendencias futuras de la urbanización en México

En el transcurso de las próximas tres décadas continuará la tendencia de concentración demográfica en las grandes ciudades y el país seguirá reforzando su perfil urbano:

- ◆ seis ciudades más rebasarán el millón de habitantes (Querétaro, Mérida, Cuernavaca, Aguascalientes, San Luis Potosí y Mexicali), con lo que la mayor parte de la población urbana (56.8%) se concentrará en 15 ciudades grandes, y
- ◆ en 2030, la población de las ciudades medias y pequeñas representará 30.8 y 12.4 por ciento, del total urbano, por lo que
- ◆ 90.2 de los 127.2 millones de habitantes del país en 2030 residirá en alguna ciudad.

Distribución territorial de la población rural

El poblamiento rural continúa disperso

La dispersión de la población rural es una realidad histórica persistente que se asocia con el rezago social y productivo, la pobreza, el aislamiento y la marginación. En 2004, la población rural de localidades menores de 2 500 habitantes asciende a 23.6 millones:

- ◆ el número de localidades pequeñas se duplicó de casi 100 mil localidades en el censo de 1970 a más de 196 mil en el censo de 2000,
- ◆ las localidades menores de 100 habitantes son las que experimentaron el mayor crecimiento al pasar de 56 mil a 149 mil en el mismo periodo, y
- ◆ las localidades de 100 a 2 499 habitantes crecieron más lentamente al pasar de 40 mil a 47 mil localidades.

El aislamiento de la población rural genera marginación

De las 196 mil localidades pequeñas identificadas en el censo de 2000:

- ◆ 32.5 por ciento (63.8 mil) se encuentra en situación de aislamiento, es decir, son localidades alejadas de ciudades, centros de población y vías de comunicación transitables todo el año, donde vivían 5.0 millones de personas,
- ◆ 44.4 por ciento (87 mil) son localidades alejadas de las ciudades y centros de población, las cuales se dispersan a lo largo de las carreteras, albergando a 13.2 millones de personas,
- ◆ 8.5 por ciento (16.8 mil) se localiza cerca de centros de población, entre 2 500 y 14 999 habitantes, y son habitadas por 2.5 millones de personas, y
- ◆ 14.6 por ciento (28.6 mil) se sitúa en las inmediaciones de las ciudades, formando parte de los procesos de suburbanización con una población de 4 millones de personas.

El grado de marginación aumenta conforme las localidades se encuentran más alejadas de las ciudades

El carácter precario de la estructura de oportunidades de que disponen las personas en las localidades pequeñas puede apreciarse en el grado de marginación:

- ◆ 32.5 por ciento de las localidades rurales tiene un grado de marginación muy alto con una población de 4.2 millones de pobladores,
- ◆ 46.5 por ciento presenta un grado de marginación alto donde reside 12.5 millones de habitantes,
- ◆ el carácter precario de la estructura de oportunidades de que disponen las personas está condicionado por la ubicación de las localidades pequeñas: 58 de cada 100 localidades cercanas a ciudades presentan un grado de marginación alto y muy alto,
- ◆ esta condición la padecen 73 por ciento de las localidades próximas a centros de población, 78 por ciento de las localidades cercanas a carreteras, y 92 por ciento de las localidades aisladas,
- ◆ los estados del sur del país —Guerrero, Oaxaca y Chiapas— presentan los mayores rezagos, al concentrar cerca de 22 mil localidades con una población de 4.9 millones de personas en situación de marginación alta y muy alta.

Perspectivas demográficas y territoriales

En el año 2030 la población en localidades menores a 2 500 habitantes será de 24.4 millones de personas, con un peso relativo respecto a la población nacional de 19.2 por ciento, y una distribución regional distinta:

- ◆ el volumen de la población rural disminuirá en 10 estados en 355.4 mil personas, por efecto de los movimientos migratorios,
- ◆ más de 60 por ciento de la población rural podría concentrarse en 2030 en tan sólo ocho entidades federativas: Chiapas (11.0%), Veracruz (10.5%), Oaxaca (8.4%), Puebla (7.1%), Guanajuato (6.2%), estado de México (6.0%), Guerrero (5.7%) y Michoacán (5.4%).

Migración interna en México

La creciente diversificación de las actividades económicas a lo largo del territorio nacional ha contribuido a delinear nuevos patrones migratorios:

- ◆ 6.6 millones de personas cambiaron de entidad federativa o municipio de residencia en el quinquenio 1995-2000, y
- ◆ 2.2 millones se desplazaron entre municipios de una misma conurbación o zona metropolitana y 4.4 millones migraron entre localidades de diferente tamaño.

Los principales movimientos migratorios son de carácter urbano

- ◆ Se estima que entre 1995-2000 llegaron a las ciudades casi 3.3 millones de personas y 2.8 millones salieron de ellas, lo que se tradujo en una ganancia neta de casi medio millón de habitantes,
- ◆ 47.8 por ciento de los flujos migratorios tuvo como origen y destino las ciudades,
- ◆ las principales corrientes migratorias interurbanas se originaron en las grandes ciudades con destino a las ciudades medias (404.6 mil) y viceversa (403.4 mil), así como entre ciudades medias (402.9 mil),
- ◆ la mayor ganancia se registró en las ciudades medias, con 349 mil personas, superando casi dos veces la migración neta de las ciudades grandes (178 mil), y
- ◆ las ciudades pequeñas, por su parte, experimentaron una pérdida neta de 56 mil personas.

Los flujos migratorios rurales pierden peso relativo, pero tienden a diversificar sus destinos

La migración campo-ciudad representa 18.3 por ciento del total de movimientos migratorios:

- ◆ los principales flujos migratorios de origen rural tienen como destino otras localidades rurales (211.9 mil), ciudades medias (376.6 mil) y grandes ciudades (315.2 mil),
- ◆ las localidades rurales tuvieron una pérdida neta de 376.6 mil personas en el quinquenio 1995-2000, y
- ◆ los centros de población (entre 2 500 y 15 mil habitantes) experimentaron una pérdida de 94 mil personas en el mismo periodo.

Zona Metropolitana del Valle de México

La Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) está constituida por las 16 delegaciones del Distrito Federal, 58 municipios del estado de México y un municipio de Hidalgo, cuya población en el año 2004 asciende a 19.7 millones de personas, casi la quinta parte de la población nacional.

Configuración territorial de la ZMVM

La ZMVM está constituida por una agrupación de 75 unidades político-administrativas distribuida en tres contornos:

- ◆ *centro*: comprende nueve delegaciones y tres municipios que se caracterizan por ser los de más antigua urbanización, cuya población descendió de 8.1 millones en 2000 a 8.0 millones en 2004,
- ◆ *periferia*: corresponde a siete delegaciones y 38 municipios de urbanización más reciente, en donde la población aumentó de 10.4 millones a 11.3 millones en el último cuatrienio, y
- ◆ *zona de transición*: constituida por 18 municipios que aún no forman parte del área urbana de la ciudad de México, pero que se consideran estratégicos para el ordenamiento territorial de la región, cuya población pasó de 398 mil a 427 mil habitantes en el mismo periodo.

En el quinquenio 1995-2000, se advierte claramente la pérdida neta de casi 133 mil personas de la ZMVM, derivada de una emigración de 680 mil y una inmigración de 547 mil.

- ◆ Esta pérdida de población se repartió en los tres contornos, siendo más marcada en el centro (123 mil personas), que en la periferia (cerca de 9 mil) o en la zona de transición (680).

Perspectivas demográficas de la ZMVM

De mantenerse constantes las tasas de migración intermunicipal observadas en el quinquenio 1995-2000, la población de la metrópoli en 2030 ascendería a 23.4 millones, volumen casi 20 por ciento mayor que en 2004:

- ◆ la población del *centro* disminuiría en cerca de un millón de habitantes para ubicarse en 7.1 millones al final del periodo de proyección,
- ◆ la *periferia*, en cambio, aumentaría su población en 4.5 millones de personas, alcanzando un total de 15.7 millones en 2030,

- ◆ la *zona de transición* registraría un incremento menor a 140 mil personas para ubicarse en 564 mil habitantes al cabo de las tres décadas.

***El crecimiento del parque habitacional y los servicios
será más rápido que el de la población***

El crecimiento del parque habitacional será más rápido que el de la población, debido al incremento de las personas en edades de formar nuevos hogares:

- ◆ los habitantes de la ZMVM rebasarán los 20 millones en la presente década y el parque habitacional se elevará por encima de 5.5 millones en el mismo plazo,
- ◆ en 2030, los habitantes de la ciudad serían algo más de 23 millones y se alojarían en casi ocho millones de viviendas.

La ampliación del parque habitacional implicará seguir satisfaciendo una intensa demanda de infraestructura básica:

- ◆ en los próximos 30 años se deberán edificar aproximadamente 3.4 millones de viviendas,
- ◆ se deberán atender los rezagos acumulados de 89 mil viviendas sin agua potable,
- ◆ 156 mil sin drenaje, y
- ◆ 16 mil sin energía eléctrica, localizadas principalmente en la periferia de la metrópoli.

La migración de mexicanos a Estados Unidos

La emigración de mexicanos hacia Estados Unidos tiene una prolongada tradición histórica y raíces estructurales en ambos lados de la frontera. La migración responde a múltiples factores entre los cuales se encuentran la creciente demanda de fuerza de trabajo por parte de la economía estadounidense, y el abundante número de mexicanos en edad productiva que no encuentra un empleo bien remunerado en su país de origen. Además, el fenómeno se ve reforzado por la conformación de complejas redes sociales y familiares que impulsan el flujo migratorio.

Mexicanos residentes en Estados Unidos

La presencia de los inmigrantes mexicanos en Estados Unidos es cada vez más visible en el mercado laboral, así como en la vida social y cultural de esa nación:

- ◆ 10.2 millones de mexicanos nacidos en México residen en Estados Unidos,
- ◆ representan 3.5 por ciento de la población total de la Unión Americana y 10 por ciento de la población de México,
- ◆ la pérdida neta anual de mexicanos por emigración a Estados Unidos pasó de 28 mil en los años sesenta, y 138 mil en los ochenta a 235 mil en los noventa y 390 mil para el periodo 2000-2003,
- ◆ aproximadamente uno de cada tres ingresaron en los últimos siete años, y
- ◆ si se agregan 16 millones de descendientes de mexicanos nacidos en aquel país, la cifra alcanza los 26 millones de personas.

Aumentan los lugares de origen y destino

La presencia de los mexicanos se ha expandido por casi toda la Unión Americana, aunque los estados de California y Texas concentran 40 y 23 por ciento, respectivamente:

- ◆ en México la migración se ha extendido prácticamente en todo el territorio nacional, sólo 93 de los 2 443 municipios del país (3.8%) registran nula presencia migratoria a Estados Unidos, y
- ◆ alrededor de 40 por ciento de los migrantes mexicanos son originarios de cuatro estados: Jalisco (13.7%), Michoacán (13.7%), Guanajuato (9.3%) y Zacatecas (5.6%).

Diversificación demográfica y social de la migración

- ◆ Predomina la presencia masculina, por cada 100 mujeres inmigrantes hay 116 varones,
- ◆ la mayor parte se ubica en edades productivas, 87 por ciento se encuentra en el rango de edad de 15 a 64 años,
- ◆ su escolaridad es comparativamente baja, el 61 por ciento cursó once grados o menos, en contraste con 18 por ciento de la población nativa,
- ◆ sólo uno de cada cinco (21%) tiene la ciudadanía estadounidense, proporción más baja que los centroamericanos (29%), sudamericanos (37%) y caribeños (47%),
- ◆ poco más de la mitad (5.4 millones) carece de todo tipo de cobertura de salud, situación marcadamente desfavorable frente a otros inmigrantes y a la población nativa (12%), y
- ◆ uno de cada cuatro (2.4 millones) vive en condiciones de pobreza, de acuerdo con los criterios estadounidenses,
- ◆ que representan alrededor de cuatro por ciento de la población económicamente activa de ese país.

La migración temporal es un fenómeno circular

México y Estados Unidos comparten más de tres mil kilómetros de frontera, lo que facilita un continuo y creciente tránsito de personas entre ambos países, dando origen a una *circularidad migratoria* que la hace única en el mundo.

- ◆ un promedio anual de aproximadamente 390 mil migrantes temporales cruzan la frontera hacia Estados Unidos por motivos laborales,
- ◆ cada vez es mayor el número de migrantes temporales sin autorización para trabajar, de 51 por ciento entre 1993-1997, el porcentaje pasó a 68 por ciento entre 2001-2003,
- ◆ los migrantes tienden a permanecer más tiempo en Estados Unidos, la estancia promedio aumentó de 5.5 a 12.2 meses entre los periodos mencionados,
- ◆ continuamente se integran al flujo migratorio personas sin experiencia migratoria, su participación pasó de 29 a 72 en el mismo lapso,
- ◆ crece el número de migrantes indocumentados que contrata los servicios de un “pollero” para cruzar a Estados Unidos, de 15 a 41 por ciento en los periodos señalados, al tiempo que sus costos han aumentado entre tres y cuatro veces, y
- ◆ los migrantes indocumentados están expuestos a redes de tráfico de personas, los costos en vidas humanas han aumentado de 371 muertes en 2002 a 409 en 2003.

Crece el impacto de las remesas en los hogares de México

En paralelo con la emigración de mexicanos a Estados Unidos, durante los últimos años las remesas que los trabajadores emigrantes hacen llegar a sus familiares en México se han incrementado y han beneficiado a un número cada vez mayor de hogares mexicanos:

- ◆ entre 1992 y 2002, el número de hogares perceptores de remesas aumentó en más del doble, al pasar de 660 mil a 1.4 millones, mientras que el total de hogares sólo creció 38 por ciento,
- ◆ en 2002 casi seis por ciento del total de hogares mexicanos recibió remesas, 3.5 por ciento (668 mil hogares) en las localidades urbanas y 12.6 por ciento (734 mil hogares) en las rurales,
- ◆ en promedio, los hogares recibieron alrededor de 2 500 dólares al año, 3 mil dólares en los urbanos y 2 400 dólares en los rurales, y
- ◆ las remesas representaron el 47 por ciento del total del ingreso corriente monetario de los hogares perceptores, en promedio.

Hogares indígenas

2.6 millones de hogares de los 22.3 millones que hay en el país presentan características indígenas

La transición demográfica de los grupos indígenas presenta un fuerte rezago respecto a la población no indígena, que se expresa en mayores niveles de mortalidad y de fecundidad, menores esperanzas de vida, un inicio más temprano de la unión o matrimonio y una estructura por edad más joven que sus contrapartes no indígenas.

Tamaño de los hogares indígenas

El tamaño promedio de los hogares indígenas (4.9 miembros) es mayor respecto a los no indígenas (4.2 miembros); sin embargo:

- ◆ en las localidades no urbanas los hogares están integrados por cinco personas en promedio,
- ◆ y a medida que el tamaño de la localidad es mayor, el hogar tiende a ser más pequeño, de 4.7 en las localidades entre 15 mil y menos de 100 mil habitantes, y
- ◆ 4.5 en las ciudades medias y grandes.

Entre los hogares indígenas hay una mayor presencia de menores de 14 años (1.9 por hogar) con respecto a los que no tienen características indígenas (1.4), resultado de patrones de fecundidad más elevados durante el pasado reciente:

- ◆ en las localidades rurales hay 2.1 menores de 14 años por hogar,
- ◆ se reduce a 1.6 en las localidades entre 15 mil y menos de 100 mil, y
- ◆ en localidades mayores a los 100 mil es de 1.4.

Los hogares mexicanos son encabezados predominantemente por varones

37

Este patrón no presenta diferencias significativas entre los hogares indígenas con los que no tienen características indígenas:

- ◆ las mujeres indígenas tienen tasas de jefatura más bajas respecto a los hogares no indígenas (17.0% y 21.3%, respectivamente),

- ◆ las tasas de jefatura de los varones indígenas son mayores en las localidades rurales (84.3%) que en las mayores a 100 mil habitantes (80.2%), y
- ◆ en cambio, entre las mujeres indígenas que viven en ciudades las jefaturas femeninas son mayores que en las localidades no urbanas (19.8% y 15.7% respectivamente).

En la composición de los hogares indígenas predominan los familiares y en particular los nucleares

La incorporación de otras personas, parientes y no parientes, al hogar indígena se acentúa en los contextos urbanos, muy posiblemente asociada a la facilidad que brindan los paisanos en los movimientos migratorios.

Las principales diferencias en la conformación de los hogares indígenas respecto a los no indígenas son:

- ◆ predominio de los hogares familiares (94.4% contra 92.6%),
- ◆ mayor proporción de hogares extensos integrados por la pareja, los hijos y otros parientes (16.5% contra 11.3%),
- ◆ menor proporción de hogares monoparentales, donde vive el jefe de familia sin pareja pero con sus hijos (7.2% contra 9.6%),
- ◆ mayor concentración de hogares compuestos (1.3% contra 0.9%), y
- ◆ presencia relativamente pequeña de los hogares no familiares, es decir, compuestos por personas que no están emparentadas entre sí y personas que viven solas (5.2%).

Indígenas en ciudades

En el año 2000, 2.6 millones de indígenas vivían en ciudades, considerando a las ciudades grandes (con un millón de habitantes o más), a las ciudades medias (con más de 100 mil habitantes) y a las ciudades con al menos 10 mil indígenas.

Uno de cada cinco indígenas vive en ciudades

De un total de 12.4 millones de indígenas, uno de cada cinco vive en alguna ciudad, y su distribución es como sigue:

- ◆ 910 mil radican en la zona metropolitana de México,
- ◆ 294 mil en Mérida,
- ◆ cerca de 154 mil en la zona metropolitana de Puebla,
- ◆ poco menos de 128 mil en Cancún,
- ◆ 105 mil en Oaxaca,
- ◆ cerca de 95 mil en la zona metropolitana de Toluca,
- ◆ 55 mil en la zona metropolitana de Guadalajara,
- ◆ 31 mil en la zona metropolitana de Monterrey, y
- ◆ los restantes 834 mil se distribuyen en el resto de las ciudades.


Como muchos mexicanos, los indígenas han optado por emprender con mayor frecuencia desplazamientos sostenidos durante las últimas tres décadas en volúmenes importantes:

- ◆ en 2000, 4.2 por ciento de la población indígena vivía en un lugar diferente al de su residencia cinco años atrás, aunque
- ◆ la incidencia de la migración presenta diferencias significativas entre las étnias: 7.2 por ciento de los mixtecos cambió su lugar de residencia, 5.6 por ciento entre los mazatecos y 4.9 por ciento de los zapotecos.

La población indígena en las ciudades tiende a adoptar modelos reproductivos urbanos

39

La estructura por edad de la población indígena en estas ciudades grandes presenta una forma característica de regímenes demográficos de fecundidad en descenso, aunque todavía elevada, y con efectos de flujos migratorios importantes.



La fecundidad de las mujeres indígenas que residen en las ciudades grandes es significativamente menor que la de las mujeres de localidades predominantemente indígenas, y si bien es cierto que registran niveles de fecundidad más altos que la población que no tiene características indígenas, su comportamiento reproductivo tiende a aproximarse, por ejemplo:

- ◆ las mujeres indígenas de 25 a 29 años que residen en las tres grandes zonas metropolitanas de México, Guadalajara y Monterrey tienen una paridad de alrededor de 1.5 hijos,
- ◆ mientras que en localidades rurales este valor alcanza 2.7 hijos en promedio entre las mujeres de la misma edad.

Los niveles de mortalidad entre los indígenas que residen en las tres grandes zonas metropolitanas y los que viven en áreas rurales corroboran esta tendencia:

- ◆ mientras que en las áreas rurales mueren en promedio siete de cada cien hijos de las mujeres indígenas cuyas edades están entre 25 y 29 años,
- ◆ en las tres grandes zonas metropolitanas estos fallecimientos se reducen a 4 por cada cien.

La educación de los indígenas jóvenes aumenta más en las ciudades

El nivel educativo superior de los indígenas urbanos se debe tanto a una mayor educación de los migrantes con respecto a los que deciden permanecer en su lugar de origen, como a las mejores oportunidades educativas que encuentran en las ciudades:

- ◆ si en las tres zonas metropolitanas de México, Guadalajara y Monterrey hay 550 alfabetos por cada diez analfabetos entre la población indígena de 15 a 19 años,
- ◆ en las localidades menores a 2 500 habitantes la relación es de 78 por cada diez.
- ◆ Por otra parte, entre la población que se espera haya concluido sus estudios (20-24 años), sólo tres por ciento de los indígenas de las tres metrópolis no tiene instrucción,
- ◆ mientras que en las localidades menores a 2 500 habitantes este valor alcanza 14 por ciento.

Los indígenas asalariados que residen en ciudades grandes duplican los ingresos de los que viven en localidades rurales

40

Las diferencias salariales constituyen uno de los principales determinantes de la redistribución territorial de los indígenas hacia las ciudades grandes:

- ◆ en las áreas rurales, 75 por ciento de la población indígena recibe hasta 1.3 salarios mínimos mensuales por su trabajo,

- ◆ mientras que en las ciudades grandes, 75 por ciento de la población indígena alcanza hasta 2.6 salarios mínimos mensuales.

Las ocupaciones en las cuales se concentran los indígenas en las ciudades grandes son diversas, aunque la mayoría ocupa puestos con escasa preparación escolar, y en empleos cuyo perfil requiere un escaso nivel de calificación.

Población y agua

Actualmente, en promedio, a cada mexicano le corresponden alrededor de 4 502 metros cúbicos de agua al año; sin embargo, en el Norte, Noroeste y Centro del país la disponibilidad natural de agua alcanza valores cercanos a los dos mil metros cúbicos *per capita*, cifra considerada como peligrosamente baja en el ámbito internacional.

México presenta un desequilibrio entre la distribución de la población y la disponibilidad del agua

- ◆ Mientras que en las regiones Noroeste, Norte y Centro del país reside 77 por ciento de la población total, en ellas se almacena sólo 32 por ciento del escurrimiento del agua de lluvia,
- ◆ en contraste, en las regiones del sur se capta 68 por ciento del escurrimiento de agua, y ahí habita solamente 23 por ciento de la población nacional.

Para la gestión del agua, el país se divide en 26 consejos de cuenca, los cuales se clasifican de acuerdo con el grado de presión sobre el agua en:

- ◆ nueve con escasa presión, donde reside 24 por ciento de la población nacional,
- ◆ dos con presión moderada, en los que vive 6 por ciento de la población,
- ◆ otros dos que registran una presión media fuerte, donde radica 17 por ciento, y
- ◆ trece que presentan una fuerte presión sobre el recurso hídrico, que en conjunto agrupan a 53 por ciento de los habitantes del país.

La dinámica demográfica y el agua

De mantenerse las actuales tasas de crecimiento poblacional, la demanda sobre el agua aumentaría con mayor rapidez en los consejos de cuenca con presión media fuerte y fuerte, donde la población se duplicaría en alrededor de 35 y 36 años, respectivamente:

- ◆ mientras que en los de escasa presión la población se duplicaría en 40 años y en los de presión moderada en 54 años,
- ◆ la mayoría de los municipios de atracción migratoria (45.2%) se localiza en consejos de cuenca de fuerte presión, y

- ◆ más de la mitad de los municipios expulsores de población (52.2%) se localiza en consejos de cuenca de escasa presión.

La carencia de agua potable en las viviendas se concentra en miles de localidades pequeñas y dispersas

La disponibilidad de agua al interior de las viviendas presenta una distribución desigual:

- ◆ el grupo de consejos que presenta la mejor cobertura de agua es el de fuerte presión, donde 69.5 por ciento de las viviendas cuentan con agua entubada dentro de la vivienda,
- ◆ en contraste, 23.3 por ciento de las viviendas sólo dispone de agua entubada en el terreno.

Paradójicamente, en el grupo de escasa presión, que es donde la disponibilidad natural del recurso es alta, la cobertura del servicio es menor:

- ◆ tan sólo 39.1 por ciento de las viviendas cuenta con agua entubada en su interior; 33 por ciento fuera de la vivienda pero dentro del terreno, mientras que
- ◆ cerca de 7 por ciento de las viviendas acarrea el agua de una llave pública, de otra vivienda o la obtiene de una pipa; y 21.1 por ciento obtiene este recurso de algún pozo, río, lago, arroyo u otra fuente natural.

La población y el agua en los próximos treinta años

Si la proporción de agua extraída para consumo cotidiano se mantuviera constante, y la disponibilidad natural de agua tampoco sufriera cambios en un futuro próximo, tan sólo el crecimiento de la población en los próximos 27 años haría que la disponibilidad de agua *per capita* se redujera 18 por ciento:

- ◆ los incrementos demográficos más importantes sucederán en los consejos de cuenca donde existe una presión fuerte y media fuerte sobre los recursos hídricos, los cuales absorberán 75 por ciento del crecimiento de la población,
- ◆ el conjunto de consejos de escasa presión absorberá cerca de 21 por ciento del crecimiento total, en tanto que
- ◆ los de presión moderada sólo absorberán 3.8 por ciento del incremento total.