

CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN

Boletín informativo 04/18

Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer, 4 de febrero

Pachuca de Soto, Hgo. / 01 febrero de 2018.- La Cumbre Mundial contra el Cáncer para el Nuevo Milenio se celebró el 4 de febrero de 2000 en París. En la misma se estableció una alianza entre investigadores, profesionales de la salud, pacientes, gobiernos, industria y medios de comunicación para luchar contra esta enfermedad, dando como resultado “La Carta de París”, que da fe de dicha alianza y establece al 4 de febrero como el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer.

El Día Mundial contra el Cáncer se desarrollará bajo el lema **“Nosotros podemos, Yo puedo”**, este Día indica que tenemos la oportunidad para reflexionar y pensar en lo que queremos hacer, para comprometernos y para actuar. Sea lo que sea lo que decidas hacer, tenemos que trabajar juntos en la lucha contra esta enfermedad.

El cáncer es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo; también se habla de tumores malignos o neoplasias malignas. Una característica definitoria del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, a este proceso se denomina metástasis; ésta es una de las principales causas de muerte por cáncer.

Alrededor de un tercio de las muertes por cáncer se debe a los cinco principales factores de riesgo conductuales y dietéticos: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.

El diagnóstico correcto del cáncer es esencial para poder prescribir un tratamiento adecuado y eficaz, porque cada tipo de cáncer requiere un protocolo específico que puede abarcar una o más modalidades, tales como la cirugía, la radioterapia o la quimioterapia.

La prevención y la detección temprana son fundamentales para detener el alarmante aumento de la incidencia de esta enfermedad. El Informe Mundial del Cáncer de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que se registraron 14 millones de nuevos casos y estima que esa cifra subirá a 22 millones en las próximas dos décadas; también hubo 8.8 millones de muertes relacionadas con el cáncer.

A nivel mundial, los cinco tipos de cáncer más comunes en el hombre son, por orden de frecuencia, los de pulmón, hígado, estómago, colon/recto y esófago. A nivel mundial, los cinco tipos de cáncer más comunes en la mujer son, por orden de frecuencia, los de mama, pulmón, estómago, colon/recto y cuello del útero.

Algunos de los tipos de cáncer más frecuentes, como el de mama, el cervicouterino, el bucal o el colorrectal, tienen tasas de curación elevadas cuando se detectan pronto y se tratan de acuerdo con prácticas correctas. Las tasas de curación de otros tipos de cáncer, como las leucemias y los linfomas infantiles o los seminomas, también son elevadas si se tratan adecuadamente, a pesar de que las células cancerosas se hayan diseminado a otras partes del organismo.

Entender la magnitud del impacto emocional, mental y físico del cáncer y saber afrontarlo maximizará la calidad de vida de los pacientes, familiares y cuidadores. Mantener las redes de apoyo social y hablar del cáncer es importante para las personas que lo padecen y para sus cuidadores.

La finalidad de los cuidados paliativos no es curar el cáncer, sino aliviar los síntomas que causa y mejorar la calidad de vida de los pacientes y de sus familias. Los cuidados paliativos pueden aliviar los problemas físicos, psicosociales y espirituales de más del 90% de los enfermos con cáncer avanzado.

En Hidalgo, de acuerdo con tabulados del Consejo Estatal de Población (COESPO), con base en información de INEGI al 2016, los tumores malignos ocuparon la tercera causa de mortalidad general de la entidad con 1,892 defunciones (12.8%) por debajo de las enfermedades del sistema circulatorio 4,287 muertes (28.9%) (incluyen las enfermedades del corazón y cerebrovasculares); y las endócrinas, nutricionales y metabólicas con 2,683 muertes (18.1%).

Para ese año, se presentaron mil 892 muertes por tumores malignos, siendo los más comunes en órganos digestivos (35.2%); órganos genitales masculinos (próstata, pene y testículo) con el 9.7%; tejido linfático, de los órganos hematopoyéticos y tejidos afines (8.6%); órganos genitales femeninos (vulva, vagina, endocérvix, cuello del útero, endometrio, útero y ovario) con el 7.3% y órganos respiratorios e intratorácicos (6.9%).

Por diferencia de sexos se registró en ese año, que los hombres que murieron por tumores malignos representaban el 52.6 % (996) de estos casos y las mujeres el 47.4% (896); entre los varones por tipos de cáncer se observó que los más generalizados fueron de próstata (16.6%), en estómago (6.7%) e hígado (6.1%). Para las mujeres, los 3 principales tumores malignos que originaron sus muertes, fueron en mamas (11.3%), en colon (6.8%) y cuello del útero (6.5%).

