

Pachuca de Soto, Hidalgo; abril de 2023
Secretaría de Gobierno. Consejo Estatal de Población
Boletín informativo 15/23

Educación Integral de la Sexualidad para Adolescentes

Los embarazos ocurridos en la etapa de la adolescencia constituyen un importante impacto para la salud y el bienestar de las jóvenes, no sólo por los riesgos y secuelas que puede darse en materia de salud, sino por sus efectos en término de los proyectos de vida y por una serie de problemas sociales que puede afectar la vida de las y los adolescentes.

Por tal motivo se implementa en la entidad, la Estrategia Hidalguense para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (EHPEA), coordinada por la Secretaría de Gobierno a través del Consejo Estatal de Población (COESPO), desde una corresponsabilidad de todos los sectores, con el propósito de establecer acciones específicas e interrelacionadas que permitan alcanzar en 2030, la reducción a la mitad de la actual tasa de fecundidad entre adolescentes de 15 a 19 años y erradicar el embarazo en menores de 15 años en un marco de respeto a los derechos humanos con especial énfasis en los derechos sexuales y reproductivos.

Como lo señala la EHPEA, en su componente 2: “Educación Integral en Sexualidad progresiva e inclusiva”, esta facilita que niños, niñas y adolescentes adquieran conocimientos, habilidades y valores que les permitan asumir responsablemente su vida sexual y prevenir los embarazos, las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el abuso sexual. Los contenidos de la Educación integral en sexualidad deben ser culturalmente relevantes, científicamente rigurosos y apropiados a la edad.

La Educación Integral de la Sexualidad (EIS) permite a los estudiantes, adquirir información científica y correcta; desarrollar actitudes y valores favorables que les permita sentirse cómodos y confiados acerca de sus cuerpos y de su sexualidad, independiente de que sean o no sexualmente activos y de su identidad u orientación sexual; también desarrolla habilidades para poder decidir de manera crítica y consciente en relación con el cuidado de la salud, las relaciones interpersonales, el ejercicio de su sexualidad y el ejercicio de sus derechos; así como poner en práctica normas de equidad de género y respeto a los derechos humanos.

En este sentido, el Consejo Estatal de Población impulsa acciones de manera coordinada con instituciones como la Secretaría de Educación Pública de Hidalgo, para fortalecer las capacidades de docentes del nivel de secundaria de

www.hidalgo.gob.mx

<http://poblacion.hidalgo.gob.mx>

Vicente Guerrero No. 715, Col. Centro, C.P. 42000,
Pachuca de Soto, Hidalgo.

escuelas técnicas, generales y telesecundarias, en la implementación de la Guía Metodológica para reforzar la Gestión de acciones de Educación Integral de la Sexualidad, informando a 171 mil 896 adolescentes de este nivel educativo.

Con la instrumentación de la Estrategia Hidalguense para la Prevención del Embarazo en Adolescentes se ha contribuido a la reducción en 34.8% en la tasa específica de fecundidad, pasando de 67.1 a 45.2 nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años, lo que equivale a una disminución de 3 mil 169 nacimientos de este grupo de adolescentes. De esta manera también se ha disminuido los nacimientos en niñas de 10 a 14 años de edad en la entidad, pasando de 235 a 152 nacimientos, reduciendo este indicador en 35%.

www.hidalgo.gob.mx

<http://poblacion.hidalgo.gob.mx>

Vicente Guerrero No. 715, Col. Centro, C.P. 42000,
Pachuca de Soto, Hidalgo.