

Pachuca de Soto, Hidalgo; febrero de 2023
Secretaría de Gobierno. Consejo Estatal de Población
Boletín informativo 05/23

Día Mundial Contra el Cáncer, 4 de febrero

Las enfermedades no transmisibles, incluido el cáncer, son una de las diez amenazas para la salud mundial, según la Organización Mundial de la Salud. El cáncer es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo.

Una característica definitoria del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, en un proceso que se denomina “metástasis”. La extensión de las metástasis es la principal causa de muerte por la enfermedad.

El cáncer puede prevenirse y controlarse implementando estrategias basadas en la evidencia para la prevención, tamizaje y detección temprana del cáncer, el tratamiento y cuidados paliativos. Los factores de riesgo modificables más comunes para el cáncer, así como para muchas otras enfermedades no transmisibles, son: consumo de tabaco; baja ingesta de frutas y verduras; consumo nocivo de alcohol e insuficiente actividad física, entre otras.

En la actualidad se pueden evitar entre el 30% y el 50% de los casos de cáncer reduciendo los factores de riesgo y aplicando estrategias preventivas basadas en la evidencia. Además, esta carga se puede reducir mediante la detección oportuna y la atención y el tratamiento adecuados de los pacientes. Si se diagnostican a tiempo y se tratan adecuadamente, las probabilidades de curación de muchos tipos de cáncer son elevadas.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), hace un llamado a que todo el mundo, a nivel colectivo e individual, se comprometa a fortalecer las acciones dirigidas a mejorar la atención de calidad, incluyendo el tamizaje, detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos

En Hidalgo, de acuerdo con datos del Consejo Estatal de Población (COESPO) generados a partir de información de Estadísticas Vitales del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) al 2021, los tumores malignos ocuparon la tercera causa de mortalidad general de la entidad con 2 mil 110 defunciones (8.6%), por debajo de las enfermedades del sistema circulatorio que ocasionaron 6 mil 247 muertes (25.4%) (incluyen las enfermedades del corazón y cerebrovasculares) y las endócrinas, nutricionales y metabólicas con 3 mil 388 muertes (13.8%).

www.hidalgo.gob.mx

<http://poblacion.hidalgo.gob.mx>

Vicente Guerrero No. 715, Primer Piso, Centro,
C.P. 42000, Pachuca de Soto, Hidalgo.

Por diferencia de sexos se registró en ese año, que los hombres que murieron por tumores malignos representaban el 50.7% (1,070) de estos casos y las mujeres el 49.3% (1,040). En el caso de los varones, los más comunes fueron: el tumor maligno de próstata 15.3% (164), tumor maligno del hígado y de las vías biliares intrahepáticas 9.9% (106) y el tumor maligno de colon, recto y ano 8.1% (87).

Para las mujeres, los 3 principales tumores que han causado más muertes fueron:

1. el de mama 12.9% (135),
2. del cuello, cuerpo del útero y de partes no especificada 9.4% (98),
3. y de hígado y de las vías biliares intrahepáticas 8.6% (90)

En el marco del Programa Estatal de Cooperación Hidalgo coordinado por la Secretaría de Gobierno a través del Consejo Estatal de Población (COESPO), se han fortalecido las capacidades de 214 prestadores de servicios de salud de diversas jurisdicciones sanitarias en temas de prevención, detección y tratamiento del cáncer cérvico uterino y de mama, que consideran un enfoque integral incluyendo la prevención, la detección efectiva y el tratamiento de las lesiones precancerosas, el diagnóstico temprano del cáncer y los programas para el manejo del cáncer invasivo.